

Le Comité Douleur et Fin de Vie et l'équipe médicale de la Clinique Saint Exupéry souhaitent vous donner quelques informations sur la douleur et sa prise en charge.

**Votre douleur,
parlons en !**

LA DOULEUR

La douleur est un signal que l'on ne doit pas ignorer.

Elle doit être prévenue, évaluée et prise en charge.

La douleur n'est pas une fatalité...

La prise en charge de votre douleur est une priorité!

POURQUOI ?

Avoir mal n'est pas normal.

Supporter la douleur ne permet pas de lui résister.

La douleur altère votre confort et peut avoir un retentissement sur votre qualité de vie.

Tout le monde ne réagit pas de la même manière à la douleur.

N'hésitez pas à en parler



COMMENT ?

Votre participation est essentielle.

Les professionnels de santé (médecins, infirmiers, aides-soignants) sont à votre écoute. N'hésitez pas à leur parler de votre douleur.

Des outils adaptés permettent d'évaluer l'intensité de la douleur et d'adapter sa prise en charge.

LES MOYENS DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Les médicaments:

Les médicaments sont proposés par le médecin en fonction des mécanismes, de l'intensité des douleurs et de votre état de santé.

Les antalgiques:

Ce sont des médicaments qui soulagent. Il existe différents types d'antalgiques comme le paracétamol, les anti-inflammatoires, la morphine...

La morphine et ses dérivés sont les antalgiques les plus puissants. Ils sont utilisés pour le traitement des douleurs les plus sévères.

Certaines douleurs peuvent nécessiter le recours à d'autres types de médicaments.

Les autres moyens:

D'autres moyens, non médicamenteux, peuvent être mis en œuvre pour réduire votre douleur et améliorer votre confort:

- * Application de poches de glace
- * Mobilisation douce, massages,
- * Aide psychologique
- * ...

N'oubliez pas...

Votre participation est essentielle

Vous seul pouvez décrire votre douleur.

Plus vous nous donnerez d'informations sur votre douleur et mieux nous pourrons vous aider.

Nous sommes à votre écoute.

ATTENTION: PAS D'AUTOMEDICATION

Parlez en avec votre médecin.